

Памятка донору

Донором может стать любой здоровый гражданин в возрасте от 18 лет с массой тела не менее 50 кг.

Рекомендации донору

- воздержитесь от употребления алкоголя за 48 часов до процедуры
- воздержитесь от употребления аспирина, анальгина и лекарств, содержащих аспирин и анальгетики, за 72 часа до процедуры
- по возможности, воздержитесь от курения за час до процедуры
- не следует сдавать кровь после ночного дежурства или просто бессонной ночи
- при себе необходимо иметь паспорт

Как питаться перед сдачей крови:

- за двое суток не употребляйте спиртные напитки.
- вечером накануне кроводачи исключите из рациона жирное, жареное, острое, копченое, молочные продукты, яйца, масло.
- утром в день кроводачи – сладкий чай, варенье, хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, соки, морсы, компоты, минеральная вода, (и, вообще, побольше жидкости), овощи, фрукты (кроме бананов). Натощак сдавать кровь не нужно!

Одна кроводача составляет 450 мл.

Выписка из Перечня противопоказаний
к донорству крови и ее компонентов

Абсолютные противопоказания
(отвод от донорства независимо от давности заболевания и результатов
лечения)

- СПИД, носительство ВИЧ-инфекции;
- сифилис, врожденный или приобретенный;
- вирусные гепатиты (положительные реакции на маркеры вирусных гепатитов В и С);
- туберкулез, все формы;
- злокачественные новообразования;
- болезни крови;
- органические заболевания ЦНС;
- полное отсутствие слуха и речи;
- психические заболевания;
- наркомания, алкоголизм;
- гипертоническая болезнь II - III ст.;
- ишемическая болезнь сердца;
- эндокардит, миокардит;
- порок сердца;
- бронхиальная астма;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- хронические заболевания печени, в том числе токсической природы и неясной этиологии;
- калькулезный холецистит с повторяющимися приступами и явлениями холангита;
- высокая миопия (6Д и более);
- распространенные заболевания кожи воспалительного и инфекционного характера;
- оперативное вмешательство по поводу резекции органа (желудок, почка, желчный пузырь, селезенка, яичники, матка и пр.) и трансплантация органов и тканей.

Временные противопоказания

| Наименование | Срок отвода от донорства |
|---|---|
| Трансфузия крови, ее компонентов, (исключение составляют ожоговые реконвалесценты и лица, иммунизированные к резус-фактору) | 6 месяцев |
| оперативные вмешательства, в т.ч. аборты | 6 месяцев со дня оперативного вмешательства |
| нанесение татуировки или лечение иглоукалыванием | 1 год с момента окончания процедур |
| пребывание в эндемичных по малярии странах тропического и субтропического климата (Азия, Африка, Южная и центральная Америка) более 3 месяцев | 3 года |
| контакты с больными гепатитами: гепатит А гепатиты В и С | 3 месяца 1 год |
| перенесенные инфекционные заболевания, не указанные в разделе "Абсолютные противопоказания": - ангина, грипп, ОРВИ | 1 месяц после выздоровления |
| прочие инфекционные заболевания, не указанные в разделе "Абсолютные противопоказания" и в предыдущем пункте | 6 месяцев после выздоровления |
| экстракция зуба | 10 дней |
| острые или хронические воспалительные процессы в стадии обострения независимо от локализации | 1 месяц после купирования острого периода |
| вегето-сосудистая дистония | 1 месяц |
| аллергические заболевания в стадии обострения | 2 месяца после купирования острого периода |
| период беременности и лактации | 1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации |
| период менструации | 5 дней со дня окончания менструации |
| прием лекарственных препаратов: - антибиотики, - анальгетики, салицилаты | 2 недели после окончания приема 3 дня после окончания приема |
| прием алкоголя | 48 часов |
| При наличии у донора заболеваний, не вошедших в данный Перечень, вопрос о допуске к донорству решается врачом-трансфузиологом | |